

HANDY RARE & POLY

Association de Parents d'Enfants et
jeunes Adultes Polyhandicapés ou
porteurs de Handicaps Rares



JOURNAL N°54 – JUIN 2025



DOSSIER

CES JEUNES QUI SE MOBILISENT

L'ÉDITO

Depuis notre dernier journal de décembre, la vie de notre association a été très riche.

Riche par le soutien de différents partenaires nouveaux et anciens qui nous permettent de concrétiser de beaux projets : l'achat de tablettes, l'achat d'hippocampe, le financement de soins de bien-être et de sports adaptés pour nos enfants, d'organiser une belle journée festive « Le handicap c'est aussi ça » ...

Riche par la dynamique de nos membres qui se mobilisent pour la réussite de nos actions et de nos projets.

Riche de la solidarité, de l'entre-aide et l'écoute entre les familles, hier une famille cherchait un déambulateur. Une petite heure après son enfant pouvait l'essayer.

Riche de famille formidable et généreuse qui en mémoire de leur enfant offre à toutes les familles la joie de passer un moment suspendu devant un spectacle magnifique au zénith.

Riche de sens lorsque l'on voit les sourires lors de nos manifestations.

Riche par toutes ces belles rencontres faites lors des différents projets. En exemple, nous avons choisi de vous présenter dans notre dossier l'action menée par les lycéens de Saint Ursule, Jeanne d'Arc et des collégiens de l'institution Saint Pierre pour nous permettre l'achat d'un hippocampe.

Je vous souhaite un bel été.

Delphine Dia



LES MEMBRES DE NOTRE BUREAU

Delphine DIA Présidente,



Séverine MARQUILLIE
Vice-Présidente



Alain MASEREEL Trésorier



Céline CHAUVIN Secrétaire

LES MEMBRES D'HONNEUR

Madame Françoise VIENNOT
Monsieur Loïck PEYRON (notre parrain)
Madame Brigitte LE BRETHON
Madame Anne d'ORNANO
Madame le professeur Annie BAROIS
Monsieur le professeur Gérard PONSOT
Monsieur le professeur François LEROY
Monsieur Charles CORLET
Monsieur Franck BOUCLIER
Madame Martine LAUNAY
Madame Jacqueline FORTIN
Madame Marie-Béatrice BLANCHOT
Monsieur Didier HIMBERT



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Céline CHAUVIN
Florence COSPAIN
Delphine DIA
Fabiola ESNOUF
Aline LEBARC
Carole LAMBERT



Jean-François LAMBERT
Séverine MARQUILLIÉ
Catherine MASEREEL
Alain MASEREEL
Nadine MULLER
Ghislaine de RORTHAYS
Barbara TEXIER

SOMMAIRE

L'ÉDITO par Delphine DIA Présidente

page 2

VIE DE L'ASSOCIATION

page 3

- Les membres de notre Bureau, les membres d'Honneur et du Conseil d'Administration

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

pages 5 et 6

- Mise sous pli du journal
- Les vœux du Maire de Caen
- Les conseils d'administration

LA JOURNÉE : « LE HANDICAP S'EST AUSSI CA... »

pages 7 à 14

- La conception des affiches par Soline
- Témoignages « à chaud »
- Les animations
- Le coin « bien-être de Séverine »

DOSSIER : CES JEUNES QUI SE MOBILISENT

pages 15 à 23

ACTIONS ET SOUTIENS

pages 23 à 31

- La BNP Caen et Handijob nous soutiennent
- La Ronde des Galettes à Douvres la Délivrante
- Remise officielle du chèque de AGRIAL
- Cap Condé : trails et la compagnie des « pièces rapportées »
- International INNERWHEEL Reine Mathilde
- Les foulées de Castine en Plaine
- Soutien de la BCPE Lease
- Yoga du Cœur
- La vente des primevères par le Club Kiwani

MERCI CLAIRE



pages 32 à 34

TÉMOIGNAGES

pages 35 à 38

- Manon et Marion : les deux copines
- Un cadeau pour Romain
- Celly en séance bien-être
- Rémy retrouve Géraldine

FLASH DE L'ASSOCIATION

pages 39 et 40

- Se rendre à Paris en voiture

LE MATÉRIEL MIS À DISPOSITION DES FAMILLES

page 41

REMERCIEMENTS

pages 42 à 44

- Remerciements
- Bulletin d'adhésion

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

MISE SOUS PLI DU JOURNAL



Un des moments forts de notre association est la rédaction puis la mise sous pli du journal dès que les EDITIONS CORLET l'ont imprimé. Nous en profitons pour les remercier de la remise qu'elles nous accordent afin que nous puissions vous offrir à tous ce journal. A l'heure du numérique, nous constatons que les versions papier permettent de diffuser dans de nombreux lieux (salles d'attente de médecins, d'organismes ...). Nous en distribuons lors de nos interventions d'information

auprès des écoles de professionnels de la santé. Sans oublier ce lien entre vous et nous que vous pouvez feuilleter ou lire dès que vous avez un moment de libre.



Nos jeunes aiment ce contact avec le papier, reconnaître des photos de copains, de familles, d'évènements auxquels ils ont participé.

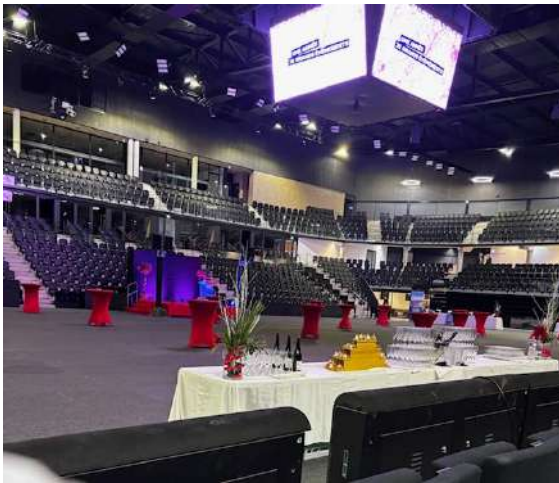
Alors, sachez que cette nouvelle édition avant de vous parvenir a fait l'objet d'un moment de détente entre parents de l'association ...parler, rire, sourire tout en étant très occupés à imprimer des étiquettes, mettre le journal sous pli, et les nombreux coups de tampons demandés par la Poste.



VŒUX DU MAIRE DE CAEN



Comme chaque association domiciliée à Caen, nous sommes invités à assister à l'allocution de Monsieur le Maire de Caen concernant les réalisations 2024 et les projets 2025. Il nous a toujours semblé important en tant qu'association et citoyen de la ville d'y participer. Cette année, Barbara et Emma nous représentaient.



LES CONSEILS D'ADMINISTRATION

La vie d'une association passe aussi par des réunions indispensables. Bien que les mails et les WhatsApp permettent de régler les urgences, il est important de se mettre au tout d'une table afin de discuter des orientations de l'association. Tout cela dans une ambiance conviviale (petits gâteaux, don de rhubarbe ...)



JOURNEE : LE HANDICAP C'EST AUSSI ÇA...

Cette journée du 30 mars est née de plusieurs idées :

- De faire vivre l'esprit associatif en mobilisant les familles et adhérents de l'association dans le projet commun de mettre en lumière le polyhandicap à travers des activités ludiques adaptées aux besoins spécifiques de la personne polyhandicapée.
- D'ouvrir et de faire connaître notre association et de toucher des nouvelles familles
- D'aborder le polyhandicap sur un autre angle en créant un accueil chaleureux et festif pour que les familles puissent vivre un moment loin du regard habituel sur les difficultés de leur enfant. D'où l'intitulé de notre après-midi « le handicap c'est aussi ça ».

En effet, la personne polyhandicapée aime vivre des émotions positives, des instants de partage. Elle a une grande sensibilité et des réactions qui lui sont propres.

Notre après-midi s'est construit grâce aux expériences des familles de l'association et de leurs connaissances des besoins, des goûts de leur enfant.

Nous avons donc contacté des professionnels et amis qui jouent un rôle important auprès de nos enfants ou de nos familles pour organiser cet évènement.

Nous avons eu la chance de trouver grâce à Nadine la salle polyvalente de Soliers que la Mairie nous a gentiment prêté.

Grâce à notre réseau commun, une douzaine d'intervenants ont répondu présent : la troupe « clown en chœur », Donovan Czerkies de Medicisport (sport adapté), Benoît Lechartier (photographe), Jean-Marc Blondin et Alain Troadec (crêpier), Isabelle Aureau (yoga adaptée), Roulez jeunesse (vélo adapté), Hugo Bataille (art du cirque, percussion), Séverine Marquillé, maman de l'association (espace sensoriel), Sarah (maquilleuse), Lou Mottais (atelier gourmand), Nadine Muller, maman de l'association et ses amis pour les side-car, Nathalie (pierre de décoration) et Gérard (peintre) et plusieurs membres de l'association Liguey, Christine, Anne, Isabelle, Agnès, Jean-Philippe.

En parallèle les membres de l'association se sont mobilisés pour la décoration, les courses, la réalisation et la diffusion de l'affiche, la communication ...

Delphine Dia



Les photographies et les témoignages parlent d'eux même sur la réussite de notre journée.



Le 30 mars c'était la fête...

DIMANCHE 30
MARS 2025
de 14h à 17h

ENTRÉE GRATUITE

LE Handicap C'EST aussi ça!

ORGANISÉ PAR L' ASSOCIATION
HANDY RARE ET POLY
SALLE DES FÊTES DE SOLIERS

ATELIERS DESTINÉS AUX HANDICAPÉS PETITES ANIMÉES
EN SUIVI-CAP PRÉSENTATION DE JEU/S ADAPTÉS SPORT
ADAPTE CAP AGE GENIUS/VAL, BADA GENIUS

02 31 74 07 08
handy.rare.et.poly@wanadoo.fr
informations.salle - handyrareetpoly.fr

ESPACE SENSORIEL

ATELIER CULINAIRE

PHOTOGRAPHIE

ART DU CIRQUE

YOGA

SPORT ADAPTÉ

STAND GOURMAND

MAQUILLEUSE



Moi, c'est Soline – je fais des affiches qui causent (et qui claquent)

Je m'appelle Soline Nseke Bekombo, et j'ai une spécialité un peu rare : je fais parler les visuels. Diplômée d'une Licence DN MADe en scénographie et événementiel, je suis actuellement en Master Manager de Projets Événementiels à l'École Internationale Tunon. Traduction : je sais à la fois imaginer des ambiances, organiser des événements qui tiennent debout, et créer des affiches qui donnent envie de venir (même s'il pleut).



Mon parcours, c'est un joyeux mélange de créativité, de rigueur et d'accessibilité. Et accessibilité, je connais : je suis albinos et déficiente visuelle, alors croyez-moi, je repère direct une affiche illisible à 100 mètres (ou pas, justement). Résultat ? Je conçois des visuels inclusifs, percutants et cohérents. Et avec un peu de style, tant qu'à faire.

Ma vision de l'affiche ? Une affiche qui fait plus que décorer un mur.

Une affiche, ce n'est pas juste une jolie image avec une date et trois logos mal centrés. Non. Une vraie bonne affiche, c'est :

- Lisible pour tout le monde (et je dis bien *tout* le monde, pas seulement ceux qui ont une vue de faucon)
- Narrative – elle raconte déjà un peu l'événement, elle donne l'ambiance, le ton, le mood (et parfois même l'envie de se lever un dimanche matin, c'est dire).
- Efficace – elle attire l'œil, colle à l'identité du projet, et surtout, elle reste en tête.

Et sinon, je suis aussi... championne de France (oui, carrément)

Je pratique le para-tir à l'arc en compétition. Deux fois championne de France. Ce n'est pas juste pour la frime (enfin si, un peu), mais aussi parce que ça m'a appris la précision, la concentration et la ténacité. Trois qualités que j'essaie de mettre dans tout ce que je fais — affiches comprises !

Actuellement, je travaille sur un gros projet : l'organisation de "Handi Ride & Run 2025". Un événement inclusif, sportif et festif. Et bien sûr, je conçois toute l'identité visuelle de l'événement – affiche comprise, évidemment !

En résumé ?

Je suis en voie d'être cheffe de projet événementiel avec une âme d'artiste, une sensibilité visuelle à part, et un bon coup d'œil (même avec mes lunettes !). Si tu cherches quelqu'un pour donner vie à tes projets, que ce soit sur scène ou sur papier, je suis prête à dégainer ma créativité... et ma tablette graphique.



TEMOIGNAGES « A CHAUD »

Merci surtout aux organisateurs/trices ! Quel beau travail. Bravo !
👏👏👏👏🙏😊. *Anne-Elisa maman de Noëlie*



Merci à HRP et aux organisateurs pour cette magnifique journée ! Camille a passé un superbe moment et ses parents aussi 😊 Encore bravo à tous !!
Martine maman de Camille



Merci en effet à vous tous, je suis très contente j'ai vu des enfants et des parents heureux.
Pari gagné 👍❤️.
Delphine notre présidente et maman de Celly

Merci à tous pour cette mobilisation. Ça fait du bien.
Nadine, maman de « Grand Rémy »

Merci à M. le Maire de Soliers ! *Sylvie, maman de Manon*

Un grand merci à retransmettre aux motards. Ils n'ont pas chômé.
Alain, papa de « petit Rémy »

Les motards sont très contents et ravis de leur journée.
Toujours prêts pour une prochaine aventure.

Super après-midi merci beaucoup 👏🙏😊
Nassima, maman de Maria et Maya

Bravo à vous tous, parents, pour votre engagement, votre efficacité, votre solidarité, votre amitié...
"Respect" !
Ghislaine (une bonne fée pour tous nos enfants)

Et merci aussi à tous les bénévoles de l'association de Liguey des Dia.
Aline, maman de Elsa



LES ANIMATIONS

Impossible de savoir l'activité qui a le plus attiré « les foules » ! Merci à Mr Soleil d'avoir brillé toute la journée et fait briller les yeux de nos jeunes !



Le choix des photos fut difficile car nous avons tous voulu garder un souvenir des émotions partagées par tous ceux qui ont répondu présents, qu'ils soient concernés par le handicap, sensibilisés et/ou en quête de réponses.



La patience et la gentillesse de Lou





Les motards qui s'amuse en nous amusant ! Les massages tellement bien qu'on en redemande.

Marie, maman d'Alois qui a testé tous les ateliers.

COMMENTAIRES DES FAMILLES QUI Y ONT PARTICIPE.

Le handicap c'est aussi ça : moi, j'ai adoré vendre mes petites productions auprès de Nathalie qui m'a bien fait rire et les aquarelles de mon ami Gérard Lepelleux. Voir les sourires de nos enfants, des visiteurs, des familles...Le kiff !!!!

Sylvie, maman de Manon (créatrice et vendeuse de talent)



Et moi, j'ai bien aimé acheter des boucles d'oreilles pour ma petite-fille en lui expliquant la provenance liée à une si belle cause.

Ghislaine, une mamie « gâteau »



Cette journée a vraiment été une réussite.

Un peu de stress pour ma part mais la disponibilité et la bonne volonté de tous a permis d'offrir à tous, un bel après-midi avec plein d'activités.

Comme toujours, les balades en side-car ont eu un grand succès.

Merci à Martine et Michel et aux deux autres motards.

Nadine, organisatrice en chef

Journée remplie de générosité, de sourires et d'échanges grâce à tous les ateliers de bien-être musicaux, sportifs (vélos et side-cars) sans oublier les ateliers gourmands de Lou et les crêpiers 😊😊 qui ont bien assuré.

Les enfants semblaient ravis de cette journée festive 😊.

J'ai ressenti une solidarité entre les parents de l'asso 😊 cela fait très très plaisir de voir cet investissement le temps d'un week-end 😊.

Il faut continuer !!

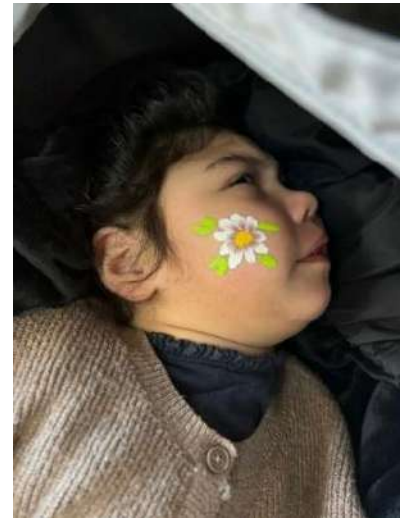
Marion a passé une excellente journée ! Son sourire 😊 en témoigne.

Carole, maman de Marion tout sourire



Une superbe journée conviviale autour de plein d'ateliers ludiques et gourmands. Une belle occasion pour la famille et l'entourage de découvrir le monde du handicap dans l'amusement. Bravo à toute l'équipe pour l'organisation c'était génial !

Charline, maman de Naia



Magnifique moment ! Camille a adoré la petite balade en side-car. Elle est partie avec un peu d'appréhension et est revenue tout sourire ! Elle a aussi beaucoup aimé l'intervention des deux clowns qui l'ont bien fait rire. Et puis devinez quoi ? Sa gourmandise légendaire a été récompensée par le goûter exceptionnel auquel elle a fait honneur. Bravo à tous, journée magique !!

Martine, maman de Camille



J'ai mis en place un coin détente inspiration Snoezelen. On sait que petits et grands porteurs de handicap, quel qu'il soit, apprécient ce moment de détente. Je souhaitais montrer qu'avec peu de matériel, quelques lumières douces, différents objets et textures, on pouvait même chez soi créer un semblant de Snoezelen.

De plus, étant sous une tente et un rideau pour fermer le tout et assombrir le lieu, je n'ai pas eu une minute à moi. Je ne pensais pas avoir autant d'engouement et de questions. Un super moment d'échange et de partage... ce qui m'a agréablement surpris c'est lorsque j'ai fermé ce grand rideau rouge et que 15 minutes après l'avoir ouvert j'ai vu toutes ces personnes dans la salle !!



J'ai été réellement tant surprise et émue que je me suis dit : « c'est gagné. On peut être fiers de nous !! » Nos jeunes ont passé une journée pleine de rires, de musique, de surprises, de bons sandwiches et d'excellentes crêpes, la balade à vélo, et le carton plein pour les side-cars et la gentillesse des motards. Quel bonheur de voir ces sourires. Que dis-je ? ces smiles de nos enfants. Achille était si heureux de vivre ces moments. Il m'en a parlé pendant 1 semaine !! Un grand merci à tous les participants et à tous ceux de notre association Handy rare et Poly pour cette joie de vivre et cette complicité qui nous permet de créer de si belles expériences.

Séverine et Achille



LE PROJET « HIPPOCAMPE » AU LYCEE SAINTE URSULE



LA CREATRICE DE L’AFFICHE OFFICIELLE DU PROJET

Je m’appelle Kadidia Dosso et je suis l’élève de Sainte-Ursule qui a réalisé la charte graphique de l’événement pour le « Projet Hippocampe ». La communication visuelle que j’ai créée de A à Z comprend le logotype et les affiches ainsi qu’un programme interactif.

J’ai participé avec enthousiasme au projet et je suis ravie d’avoir pu vous aider. C’était une superbe expérience qui m’a permis de me découvrir un attrait pour le design et la création de logotypes (...).

TEMOIGNAGES

Dans le journal que nous publions deux fois par an, nous souhaitons illustrer les nombreuses photos que nous avons prises par un article sur ce projet vécu de l’intérieur du lycée.

A Guillaume Pilate, éducateur de Vie Scolaire

Publications À propos Plus ▾

scolaire par Guillaume Pilate 🧑‍🎓 assistant d’éducation va bientôt atteindre son point d’orgue 🎯... Le projet qui consiste à collecter des fonds dans le but de permettre à l’association HANDI RARE POLY d’acheter un fauteuil éponyme, fauteuil qui permet la pratique sportive des enfants polyhandicapés, a déjà vu naître plusieurs actions réussies, des collaborations fructueuses (avec le Lycée Jeanne d’Arc entre autres), des rencontres fortes (avec @younes_hchm212)..

Les dernières actions sont en cours ! Une vente de chocolats 🍫 pour Pâques 🐣 (11 et 18 mars dans le hall du lycée) mise en place par les élèves de 3PM et de 2MRC2 Une GROSSE tombola avec plus de 300 lots dont un blouson de moto 🏍️ un casque de vélo 🚲 un Cookeo 🍲 une bouteille de champagne 🍾 , etc. !!

N’hésitez pas et faites en sorte que l’on relève ce défi fou: ACHETER UN FAUTEUIL HIPPOCAMPE 🐎🚲🦽... et le 4 avril sera consacrée à un tournoi de basket 3x3 avec quelques surprises à la clé 🤗

ON COMPTE SUR VOUS !!!!

#lyceesainteursule #caen #normandie
#fauteuilhippocampe #projethippocampe
#st2s #mrc #handirarepoly

○ Quel est votre mission à Sainte Ursule ?

Je suis éducateur de vie scolaire, j’accompagne les élèves sur des temps de vie scolaire précis (étude, restauration...), tout en veillant à leur bien-être.

○ Comment est né le projet Hippocampe ? Pourquoi un tel projet ?

Dans le cadre de ma formation d’éducateur qui a débuté au mois de mars 2024, je devais mener un projet d’animation ou de sensibilisation. Et comme la France organisait les jeux paralympiques, l’idée a été de sensibiliser les élèves sur l’intégration des personnes porteuses de handicap à travers le sport.

○ Est-ce la 1^{ère} fois qu’un projet regroupe toutes les classes du lycée ?

Des projets de telle envergure ont déjà eu lieu (journée de l’Europe, journée sportive...) et pour ma part, le projet Hippocampe a été le second projet que j’ai organisé et qui a sollicité autant de classes avec une journée sur l’addiction et les dangers du tabac.

○ Comment avez-vous planifié ce projet ? Quelles ont été les étapes ?



J'ai lancé ce projet avec Mme Serpette qui est professeure de ST2S et une de ses classes. La base de ce projet a été la communication et les échanges qu'il y a eu (élèves, professeurs, intervenants extérieurs, direction, familles etc.) cela a permis de fédérer + de 300 élèves autour de ce projet ainsi que leur professeur. Plusieurs actions ont été établis (tombola, repas solidaire, tournoi de basket etc.) et ce sont les élèves qui ont été acteur de ce projet et cela a permis de le rendre vivant. De la réflexion à a journée finale.

○ Quelle a été la réaction des élèves, des enseignants ?

Le projet a été présenté à l'ensemble des professeurs le jour de la rentrée 2024 et les retours ont été rapide et très positifs. Une dizaine de professeurs ont souhaité intégrer le projet avec leur classe. Et lors de la rencontre avec votre association, les élèves ont de suite souhaité intégrer le projet avec enthousiasme, que vous nous avons ressenti tout au long de l'année scolaire et le jour du tournoi de basket.

○ Quel est votre ressenti maintenant que le projet a abouti de manière si exceptionnelle ?

Je suis fier des élèves car ils ont réussi à réaliser un projet qui j'espère leur aura permis de développer des compétences humaines qui leur seront bénéfiques pour la continuité de leur scolarité (engagement, partage etc.) ou de leur vie personnel (respect, tolérance etc.).

○ Pouvez-vous me citer au moins une conséquence de ce projet sur l'avenir d'un ou plusieurs élèves ?

Les élèves de la TST2S ont inscrit le projet Hippocampe dans leur parcours sup' et une élève est actuellement en train de passer ses concours de monitrice éducatrice.

Aux enseignants,

○ Qui vous a présenté ce projet ?

Bonjour, je suis Véronique SERPETTE, je suis référente de la filière ST2S et enseignante en ST2S (Sciences et Technologies de la santé et du social). Le projet est né à la suite de l'organisation avec une classe de 1ère ST2S d'un voyage à Paris aux jeux Paralympiques dans le cadre d'un cours sur la démarche de projet au cours de l'année 2024.

○ Contexte de départ :

Dans le cadre de l'approche de la démarche de projet en cours de ST2S, et pour valoriser les initiatives pour leur parcours d'orientation, les élèves de Terminale ST2S A (24 élèves) ont développé au cours de l'année 2024/2025 un projet autour du thème « sport et inclusion » avec la volonté de réaliser :

- *L'Organisation d'un tournoi de basket*
- *Une Action caritative au profit d'une association favorisant l'inclusion des enfants en situation de handicap*
- *Rencontre de sportifs handisport et initiation au basket fauteuil*
- *Réalisation d'une exposition de sensibilisation*
- *Pour lancer ce projet d'année, la classe a profité de l'événement inédit et particulier de l'année 2024 pour se rendre une journée aux Jeux Paralympiques de Paris.*

Très vite, l'idée de contacter votre association est née et le 3 juin 2024 et des membres de votre association sont venus rencontrer la classe.

○ Pouvez-vous nous donner un exemple d'exploitation pédagogique ? *Ce projet a été utilisé en classe pour aborder la démarche de projet et ses étapes.*

Dans le cadre du cours de ST2S :

Travail sur les notions d'inclusion, évolution de la place de l'utilisateur dans l'action sociale en tant qu'acteur, la personne en situation de handicap dans la société. (Sujet de bac !).

A travers ce projet, nous pouvons étudier les acteurs du système de santé, et la dynamique des associations. La journée handisport a permis aussi de développer des valeurs et des compétences psychosociales qui seront utiles pour l'insertion professionnelle des élèves et en tant que citoyen :

- S'engager dans un projet de sensibilisation et caritatif
- Partager des moments fédérateurs
- Développer l'entraide, la solidarité et le travail d'équipe
- Découvrir de nouveaux sports et rencontrer des athlètes
- S'approprier des valeurs citoyennes
- Développer ses connaissances en matière d'inclusion (adaptation, équité, dépassement de soi...)

○ Avez-vous rencontré des obstacles ? Si oui, lesquels, leur solution ?

Pas vraiment : sauf convenir d'une date !

L'intérêt du projet est qu'il a permis de coopérer entre les classes du lycée dans un objectif commun et ainsi découvrir les diverses filières et activités du lycée.

Enfin, je voudrais dire qu'au-delà des apprentissages et des notions utiles et acquises pour l'enseignement ST2S, cette expérience a été très riche du point de vue des échanges au cours des matchs de handi basket, ou les lancers ...les photos sont resplendissantes de sourires des élèves et de vos enfants !

Merci à vous de toute votre disponibilité, votre envie de partager ! Les élèves gardent un souvenir marqué de votre présentation au lycée des diverses activités et expériences déployées avec les enfants en situation de polyhandicap...ils ont été scotchés et admiratifs...

L'intérêt est aussi, avec votre collaboration de former de futurs professionnels des secteurs de la santé et du social et pour cette collaboration, nous vous remercions !



Aux élèves

- En quelle classe êtes-vous ? De quelle manière avez-vous participé à ce projet ?
- Quelles ont été vos motivations, les obstacles rencontrés ?
- Qu'est-ce qu'un tel projet vous a apporté ?

- Bonjour, nous sommes des élèves en classe de terminale ST2S.

Nous avons participé à ce projet en préparant et animant les ateliers qui ont eu lieu en parallèle du tournoi de basket, des activités pour découvrir des handisport. Nous avons également pu participer au projet en réalisant des ventes tout au long de l'année 2024/2025. Tous les élèves de notre établissement ont pu découvrir le basket fauteuil, le goalball, la sarbacane, la boccia et autres.

Nous étions présents pour encadrer les ateliers et présenter chaque sport à chacun.

Le projet a débuté grâce à une proposition de notre éducateur de vie scolaire, nous avons donc travaillé ensemble pour trouver et mettre sur pied ce projet.

Ce projet nous a apporté beaucoup de connaissances, nous avons rencontré beaucoup de personnes et associations qui nous ont aidés et informés.

Nous avons appris à monter un projet du début à la fin, sur deux ans.



REMISES DE CHEQUES

Le bilan incroyable de cette année scolaire de mobilisation nous permet de recevoir un chèque de 3000 euros du Lycée Sainte Ursule.

D'autres établissements scolaires dépendant de l'ensemble scolaire Saint Angèle de CAEN ont participé au projet « Hippocampe ». il s'agit des élèves de l'institution Saint Pierre et du Club Serviam accompagnés de Madame Agathe LECLERCQ qui nous ont offert un chèque 1000 euros



Outrouverquoiacaen

1 h · 🌐

[La belle idée] Bougez en famille vendredi soir pour une belle cause avec la Zumba Party.

Vendredi prochain, 7 février à 18h30, participez à une Zumba Party solidaire dans le cadre du projet "Sport en Famille", et contribuez à l'achat d'un fauteuil roulant hippocampe pour l'association Handy Rare et Poly, qui soutient les personnes en situation de handicap.

Venez accompagné de votre enfant ou d'un proche âgé de 7 à 15 ans pour partager un moment sportif et convivial.

Handy Rare et Poly est une association dédiée à l'accompagnement des personnes en situation de handicap rare et polyhandicap, en favorisant leur inclusion et en soutenant leurs familles au quotidien.

Musique entraînante, pas de danse accessibles à tous et surtout une belle énergie pour une belle cause.

C'est combien :
Tarif : 5 € par duo
Pour chaque inscription, 1 € sera reversé à l'association Handy Rare et Poly.

C'est où :

16:10 🇫🇷 📶 43%
accessibles à tous et surtout une belle énergie pour une belle cause.

C'est combien :
Tarif : 5 € par duo
Pour chaque inscription, 1 € sera reversé à l'association Handy Rare et Poly.

C'est où :
Au CRAF2S, centre de formation des métiers du sport et du journalisme
1 impasse du Vexin, Colombelles



LE LYCEE JEANNE D'ARC S'EST ASSOCIE AU LYCE SAINT URSULE ET A L'INSTITUTION SAINT PIERRE

Différentes actions au sein du Lycée Jeanne D'arc ont permis de récolter 1200 euros pour participer au projet « hippocampe »

Lors de la remise du chèque chacun a pu essayer un des fauteuils déjà mis à disposition des familles et des établissements qui accueillent nos enfants et jeunes. Cela permet à tous de profiter de sorties à l'extérieur



« SPORT ET HANDICAP » AU COLLEGE SAINTE THERESE DE SAINT PIERRE EN AUGE



Un des objectifs de l'association est de sensibiliser le public jeune et moins jeune ainsi que les professionnels au polyhandicap, aux besoins de

nos enfants mais aussi à leurs ressources souvent découvertes à travers les sports qu'on peut leur proposer. C'est pourquoi, nous intervenons depuis plusieurs années au collège Ste Thérèse de Saint Pierre en Auge avec Fabiola et Antoine du centre équestre La Cour Anteol à St Pierre la Vieille.



Les élèves sont ensuite pris en charge par des intervenants du Comité Régional Handisport de Normandie qui vont les initier à diverses activités sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap.

LE COMITE REGIONAL HANDISPORT

FABIOLA nous présente le Comité Régional Handisport de Normandie

En 2024 la grande cause nationale était la promotion de l'Activité Physique et Sportive

Alors aujourd'hui en 2025 qui parmi vos enfants ExtraOrdinaires, qui parmi vous pratique un sport ? Qui est licencié Handisport ?

Parlons du Comité Régional Handisport de Normandie !

Pour rappel « **La Fédération Française Handisport** est multisports et offre la possibilité à toutes les personnes en situation de handicap de pratiquer une activité avec des moniteurs et/ou des éducateurs formés à la discipline choisie et au handicap. S'inscrire dans un club handisport ponctuellement, ou à long terme, offre également l'occasion de gagner en autonomie dans la vie de tous les jours. Intégrer un club handisport et s'y épanouir, permet très souvent de comprendre que l'échec, ce n'est pas de rater, mais de ne pas essayer ! »(source FFH/Presse)

COMITE REGIONAL HANDISPORT (CRH) NORMANDIE est une association fondée le 16 Février 2016, il regroupe les clubs handisports locaux proposant des activités physiques et sportives aux personnes en situation de handicap physique et sensoriel (visuel ou auditif).

Il développe, administre, organise et promeut la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique et sensoriel et notamment les disciplines sportives confiées par l'Etat à la **Fédération Française Handisport** via les arrêtés en vigueur accordant les délégations.

Conformément à l'article L. 131-11 du Code du sport, la Fédération Française Handisport délègue au comité régional, l'exécution et la réalisation d'une partie de ses missions et attributions ; il est ainsi un organe déconcentré de la FFH auquel il est affilié.

Les moyens d'action du Comité Régional Handisport sont notamment :

. L'organisation des compétitions et manifestations sportives, régionales, nationales et internationales et l'attribution des titres, régionaux.

. L'organisation d'assemblées, congrès, conférences, stages, entraînements, cours, examens fédéraux, organisation et contrôle de la qualité de la formation sportive, ainsi que le perfectionnement, l'attribution

de prix, diplômes, brevets et récompenses et le prêt de matériels et équipements adaptés à la pratique des sports au profit des personnes présentant une déficience motrice ou sensorielle,
. La publication, de bulletins d'information et ouvrages, ainsi que de la diffusion de toute documentation en faveur de la pratique sportive des personnes en situation de handicap.

Le Bureau du Comité Régional Handisport Normandie est composé de 6 personnes, toutes Bénévoles !

Un Président : Daniel Jeanne

Une Vice-Présidente : Nathalie Ben-Samoun

Une Secrétaire Générale : Fabiola Esnouf (pour vous servir !)

Une Secrétaire adjointe : Lydie Faure

Une Trésorière : Sylvie Skaza

Un trésorier adjoint : Richard Collot

Les membres du Comité Directeur régional sont élus pour une durée de 4 ans correspondant à une paralympiade

Le Comité Directeur régional comprend au moins

. Un médecin,

. Un athlète de haut niveau,

. Un juge/arbitre ou un encadrant.

Un représentant de chaque organe départemental est présent dans le comité directeur avec une voix consultative

Les membres du comité directeur sont actuellement au nombre de 8 toutes bénévoles aussi !

A partir de la saison 2028/2029, l'élection est réalisée dans le respect d'une stricte parité Hommes/Femmes.

Muriel Ellisalde est la Directrice Générale du Comité Régional Handisport Normandie avec un statut de salariée

Sébastien La Motte Educateur Sportif Spécialisé / Encadrant multi-activités est lui aussi salarié au sein du CHRN.

Pour ce journal on m'a demandé de parler de mes nouvelles attributions en tant que « Secrétaire Générale » au sein du Comité Régional Handisport. J'avoue qu'étant élue depuis 2 petits mois je n'ai pas encore suffisamment de recul pour en donner une description objective... je me demande surtout et pourquoi j'ai répondu « OUI » (rires) à Daniel Jeanne notre président, qui depuis un an me dit à chacune de nos rencontres « je veux que tu fasses partie du bureau ! » .

J'ai du temps ? NON ! Une vie à l'allure d'un TGV qui ferait le tour du monde avec mes Gazelles ; elles pratiquent toujours l'Equi-Handi et le Para-Tir à l'Arc. Je suis toujours présidente de l'association Handi-Anteol et notre cher moniteur d'Équitation Antoine Herpin vient d'obtenir la Médaille d'Argent du Mérite Fédéral Handisport pour ses 12 années d'engagement auprès des personnes en situation de Handicap. je suis membre actif du Conseil d'administration de l'association Handi Rare et Poly. Du temps, vraiment pas !

Par contre la Foi en mes combats pour rendre la pratique sportive encore et beaucoup plus inclusive « OUI » !



***quelle est la différence entre handisport et sport adapté ?**

La pratique sportive **Handisport** nécessite des locaux accessibles aux personnes en situation de handicap, du matériel adapté et un encadrement spécial. Le **Sport Adapté** s'adresse aux personnes qui présentent un handicap psychique ou mental.

ACTIONS ET SOUTIENS

LA BNP CAEN et HANDIJOB nous soutiennent.



Une remise officielle de chèque de la BNP par Monsieur Yann ALLAIN et Madame Laure LAMOTTE. L'association HANDIJOB qui a aussi participé à ce don était représentée par sa co-fondatrice Mme Edith PALAMARAS.

Ces fonds nous permettront de continuer à financer les séances bien-être, d'art thérapie et de sports adaptés tant appréciés par nos jeunes.

La participation des salariés de la BNP Caen ne s'arrête pas là puisqu'ils sont venus tenir un stand « boissons chaudes » à Douvres la Delivrande lors



de la Ronde des Galettes organisé par le Comité des Fêtes de Douvres. Grâce à leur dévouement, les parents ont pu se consacrer à gérer les premiers et derniers moments de la course. « Trop chaud au soleil mais froid à l'ombre » « Bonnet, écharpe ? » « Dossards sur l'hippocampe ou sur le manteau ? » et

assister au départ, au 1^{er} passage et à l'arrivée. Ce stand a aussi permis d'échanger sur l'association avec les coureurs et le public venu les encourager. Une belle idée du Comité des Fêtes de Douvres et UN GRAND MERCI à Yann, à Laure et à Isabelle.

LA RONDE DES GALETTES À DOUVRES LA DELIVRANDE

C'est sous un soleil radieux que s'est déroulé le dimanche 2 février dernier la traditionnelle Ronde des Galettes à Douvres la Délivrande (17^{ème} édition).

Rendez-vous était pris au Domaine de la Baronnie et évidemment Emma, ainsi que plusieurs copains en situation de handicap, était présente pour participer à cette course de 10km dans un hippocampe adapté.



C'est Julien, un coureur amateur

mais passionné, ami de la famille, qui était le pousseur d'Emma cette année.



Emma, comme à son habitude, était ravie et pressée de s'installer confortablement dans l'hippocampe prêté par Handy Rare et Poly (une balade qui ne lui demande aucun effort !!!).

Emma a parcouru les 10km avec enthousiasme portée par l'énergie de Julien.

Emma vit avec le Syndrome d'Angelman (maladie neuro génétique rare qui entraîne de sévères troubles moteurs et cognitifs), elle ne peut donc parler mais sa bonne humeur et ses rires pendant cette course montrent qu'elle apprécie le moment.

Quand il court avec Emma, Julien dit qu'il est porté par les applaudissements et les encouragements des spectateurs mais aussi par Emma qui, à sa façon aussi l'encourage.

Barbara, la maman de Emma



Témoignage de Julien :

« C'est toujours une belle expérience à tout point de vue, car courir prend un autre sens. A travers son visage, ses expressions et ses émotions, je suis heureux de la rendre heureuse. Encouragé par les spectateurs, je me sens plus fort et cela me plaît énormément même si l'effort demandé n'est pas le même que lorsque je cours en solo. L'objectif, un jour, faire un marathon avec Emma. »

La Ronde des Galettes, c'est aussi une course solidaire : une partie des inscriptions du 10km a

été reversée à Handy Rare et Poly. Un chèque nous a donc été remis à l'issue de la course.

Encore MERCI au Comité de Fêtes de Douvres la Délivrante, fidèle à l'association depuis de nombreuses années.

MERCI au public qui n'a pas manqué d'encourager notre tandem ainsi que ceux des copains tout au long du parcours.

BRAVO à tous les coureurs-pousseurs qui permettent à nos jeunes de participer à de tels challenges sportifs malgré leur handicap.

Un grand MERCI et un grand BRAVO à Julien qui a poussé Emma sur les 10km de la course et qui a accompli un super chrono (59 minutes).

BRAVO aux autres coureurs de l'association : Lucie (et une copine) qui a emmené sa grande sœur Marion battre des records, Alain et Bruno qui se sont relayés pour que Rémy profite lui aussi de ce bel après-midi.



Des spectateurs tout sourires !

AVEC LE FOYER TEMPO DE DOUVRES LA DELIVRANDE



Ce fut aussi l'occasion de féliciter les coureurs du FOYER TEMPO de Douvres la Delivrande qui ont parcouru les 5 km avec deux résidents sous les applaudissements et encouragements de leur copains



Article de Ouest France édition Caen Vire du 4 février 2025

Record battu : 1 350 coureurs à la Ronde des galettes

Douvres-la-Delivrande – Pour la 17^e édition de la Ronde des galettes, qui s'est déroulée dimanche, le record de participation a été pulvérisé avec 1 350 coureurs dans le secteur de la Baronnie.

Reportage

À l'unanimité, la star inattendue de cette journée fut la météo : un grand soleil, un ciel bleu et pas de vent. « Il y a du monde partout », s'exclame Nathalie l'après, la nouvelle responsable de l'événement, organisé par la comité des Mées, en partenariat avec la municipalité.

1 350 participants étaient répartis selon leur catégorie d'âge, accompagnés par 80 bénévoles et le personnel des clubs de l'athlétisme, les clubs. Les plus jeunes de l'évent athlétique ont couru 400 mètres.

Une bonne cause

Les arrivées et départs, en l'absence de pluie, ont été spectaculaires. « C'est dû en partie à notre volonté de modifier un peu les parcours, et aussi à cause des travaux Froides nées.

Tous les communi ont été offerts par une partie de pâtisseries des Mées à leur arrivée. « La Ronde des galettes



Record par le moto de sécurité Robin Lelièvre (sans d'Agneaux dans la Baronnie, 12 ans, catégorie Benjamin, a terminé la victoire en 5'47 sur 2,4 km. *Photo: Ouest-France*

reversera un euro à l'association Handy Rare et Polypour chaque inscription payante.

Nathalie l'après et Alain Adam, maire adjoint en charge de l'athlétisme, font continuer : « Rendez-vous

est donné en 2026, avec une modification à partir de la nouvelle piste d'athlétisme. »



Chaque coureur a droit à une petite galette des Mées. *Photo: Ouest-France*



Les participants se sont retrouvés sous la houlette des bénévoles. *Photo: Ouest-France*

À l'agenda de vos communes

REMISE OFFICIELLE DE CHÈQUE AGRIAL POUR L'ACHAT DE TABLETTES

Suite à un appel à projet d'AGRIAL sur le thème du handicap. Nous avons soumis un projet d'achat de tablettes tactiles pour les enfants de notre association.

Le but : proposer aux jeunes de notre association un moyen de communiquer, de partager et de se divertir.

Après le vote des salariés du groupe, nous avons obtenu la 3eme place et donc le financement de notre projet.

Et c'est pourquoi nous avons été conviés par AGRIAL le 5 février pour la remise du chèque.



PALMARÈS :

- 1er prix
Création d'un espace extérieur ludique pour l'APAEI Sablé Solesmes
Bénéficiaires : 70 enfants de 6 à 20 ans



- 2ème prix
Création d'un jardin sensoriel pour l'IEM François Xavier Falala
Bénéficiaires : 20 enfants de 4 à 12 ans



- 3ème prix
Achats de tables tactiles
Bénéficiaires : 40 enfants polyhandicapés

Encore un grand merci à AGRIAL pour sa générosité.



Photos de nos jeunes recevant une tablette du Père Noël
« AGRIAL



LES TRAILS DE CAP CONDE ET LA TROUPE DES PIÈCES RAPPORTÉES



Fidèles parmi les fidèles auprès de nos enfants, l'association CAP CONDE de Condé en Normandie. Chaque année, nous essayons d'être présents en tant que coureurs et supporters de la grande journée « Trails des Collines Normandes » dont une partie des bénéfices est versée à notre association.



LA TROUPE DES PIÈCES RAPPORTÉES
PRÉSENTE

LES TEIGNES

Une comédie
MÉCHANTE
de Jean-Pierre Mourice

VENDREDI 6 DECEMBRE (21 h)
LE ROYAL (CONDE EN NORMANDIE)
Organisé par Cap Condé au profit de Handy Rare et Poly
Adultes : 8 € / Étudiants et enfants : 4 €

Et puis, lorsque les jours se font plus courts et la météo beaucoup plus maussade c'est au tour de Jean Pierre Mourice et de sa troupe des « pièces rapportées » de nous apporter rires et bonne humeur. Cette année ce sont « Les Teignes » que nous sommes venus applaudir avec un public nombreux. Toutes ces actions nous permettent, je vous le rappelle, de financer des séances d'Art thérapie, de séances « bien être » et de sport adapté à nos jeunes si prisonniers de leur corps.



CONCERT INNERWHEEL

Quelle surprise de découvrir cette église Saint Nicolas à Caen. Un édifice magnifique idéal pour transmettre les sons du piano de Dominique Achille et la voix de Corinne Le Bars interprétant des chansons françaises connues ou moins connues. Ce concert a été apprécié des jeunes présents et de leur famille. Un grand merci aux dames du club International Innerwheel Reine Mathilde de Caen. Les dons de 800 obtenus à l'issue de ce concert permettront de poursuivre nos actions pour le bien-être de nos enfants.



Quelle surprise de découvrir cette église Saint Nicolas à Caen. Un édifice magnifique idéal pour transmettre les sons du piano de Dominique Achille et la voix de Corinne Le Bars interprétant des chansons françaises connues ou moins connues. Ce concert a été apprécié des jeunes présents et de leur famille. Un grand merci aux dames du club International Innerwheel Reine Mathilde de Caen. Les dons de 800 obtenus à l'issue de ce concert permettront de poursuivre nos actions pour le bien-être de nos enfants.



LES FOULÉES DE CASTINE EN PLAINE

Les Courses de Castine en Plaine sont toujours un moment privilégié dans la vie de notre association. L'ambiance chaleureuse et familiale y est pour beaucoup. Et pourtant, organiser une journée complète de randonnée, courses pour tout âge (qu'il est émouvant de voir tous ces petits bouts de chou se donner à fond !) et rajouter cette année un biathlon demandent une énergie d'enfer. Bravo à tous les organisateurs et bénévoles qui trouvent aussi le dynamisme de chasser les nuages menaçants afin que la fête soit parfaite.



SOUTIEN DE LA BPCE LEASE

BPCE LEASE, le groupe Banque Populaire et Caisse d'épargne, met à disposition à ses salariés, une somme mensuelle pour soutenir des projets, présentés par ses salariés pour aider et soutenir des associations.

Je remercie tous les collègues qui ont répondu positivement à ce projet d'aide au financement d'un hippocampe marathon.

Nos jeunes apprécient de pouvoir courir avec leur parent ou simplement se promener.

Bravo à cette belle entreprise de financer ces projets.

Nadine Muller



YOGA DU CŒUR

Yoga du Coeur au profit de



Handy Rare & Poly



Avec Isabelle Aureau, professeure de yoga



ATELIER SOLIDAIRE
DIMANCHE 02 MARS 2025 DE 18H À 20H

Au dojo de Cambes-en-Plaine, participation libre
Inscriptions : isabelle.aureau@gmail.com
Avec le soutien de l'association Yoga de Cambes-en-Plaine




VENTE DE PRIMEVÈRES PAR LE CLUB KIWANIS CAEN



Notre rendez-vous incontournable avec les membres du Club Kiwanis de Caen dans la galerie du magasin Carrefour de Ouistreham pour la vente des premières primevères hautes en couleur qui vont redonner vie à toutes les jardinières après l'hiver.



MERCI CLAIRE !



Un Hommage plein de lumière pour Claire

C'est avec une profonde émotion mais aussi une immense gratitude pour tout ce qu'elle a été, que nous vous annonçons le décès de

Claire Cospain

Le 31 décembre 2024

Claire était une lumière dans nos vies, une âme riieuse et bienveillante qui a su apporter joie, inspiration et amour à tous ceux qui l'ont connue.

Pour honorer sa mémoire, nous avons proposé à ceux qui le souhaitent de faire un don à l'association Handy Rare et Poly. Grâce à cette générosité collective, nous avons souhaité faire perdurer son sourire en offrant un moment de joie et d'émerveillement aux jeunes d'Handy Rare et Poly et à leur famille. Et c'est tous ensemble que nous avons pu assister au spectacle féerique d'Holiday On Ice !

Ce fut une journée exceptionnelle, pleine d'émotions, de rires et d'émerveillement devant ce spectacle qui a enchanté petits et grands. Dans ce moment de partage et de tendresse, nous avons ressenti la présence de Claire dans chaque regard illuminé.

Nous ses parents, ses frères et sœurs et ses neveux et nièces, avons été particulièrement émus quand nous avons vu les jeunes de l'association tenir une pancarte avec une photo de Claire et ses simples mots, puissants et sincères "Merci Claire"

Nous avons également reçu de la part de tous une carte cadeau destinée à fleurir la tombe de Claire, et cette délicate attention nous a profondément touchés.

Ce moment plein d'amour et de solidarité restera gravés dans nos cœurs comme à l'image de Claire : lumineux et inoubliable.



Martine

Merci encore à Florence et Olivier pour ce cadeau magnifique. Camille a adoré les spectacles. Nous avons pensé très fort à Claire pendant ce moment magique.

Catherine

Après une bonne sieste pas du tout gênée par la musique, Rémy a profité du spectacle. Merci Florence et toute la famille de Claire.



Delphine

Merci beaucoup pour ce moment. Claire était dans mon cœur et mes pensées.

Avec Fabiola, nous nous sommes inscrites pour faire partie du prochain spectacle, reste à choisir notre costume, avec HRP dessus bien sûr.

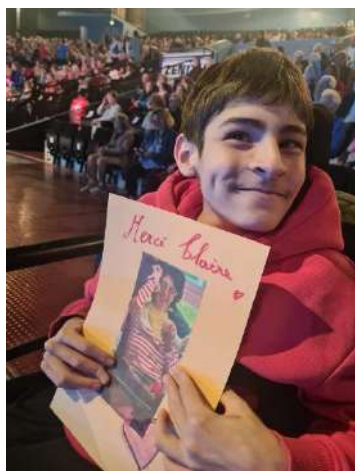


Sylvie

Bravo à vous. Tellement belle famille ! J'ai beaucoup pensé à Claire. Je vous embrasse.

Véronique

Merci Florence et Olivier. Le spectacle était grandiose, idéal pour une personne handicapée. Claire reste dans nos cœurs.



Séverine

Je comprends pourquoi Claire aimait les spectacles de Holiday On Ice... Une grande pensée à toi Claire et ta formidable famille... Un grand merci d'avoir mis des paillettes dans les yeux de nos jeunes.

Barbara

Une grosse pensée pour Claire. Elle nous a permis de passer une extraordinaire soirée.

Emma a kiffé, applaudi et dansé. Plein de bisous et de remerciements à Florence ainsi qu'à toute sa petite famille.



Jean François

Un grand merci pour le magnifique cadeau offert aux enfants et aux familles. Notre pensée va en premier à Claire qui aurait adoré ce spectacle. Quel courage à vous, parents, frère et sœurs. Je vous embrasse de tout cœur.



Le sourire de Claire était présent dans tous les esprits. Beaucoup d'émotions partagées lors de ce spectacle. Merci encore à la famille de Claire.



TÉMOIGNAGES

MANON ET MARION : LES DEUX COPINES

L'amitié n'est pas une grande chose, c'est un million de petites choses !

Voilà ce qui est écrit sur le paquet cadeau que Marion a offert à Manon pour ses 36 ans.

Depuis 14 ans, ces deux nanas fêtent leurs anniversaires respectifs autour d'un goûter.

Elles se connaissent depuis l'âge de 8 ans, ont eu le même parcours et ont tissé des liens incroyables...eh oui, l'amitié existe !

Il n'y a qu'à voir leurs sourires ; l'une et l'autre aiment autant donner que recevoir ! A nous de trouver les idées magiques.

Mais ça vaut tellement le coup de les voir radieuses et complices : elles se comprennent et sont toutes les deux sensibles aux émotions de l'autre.

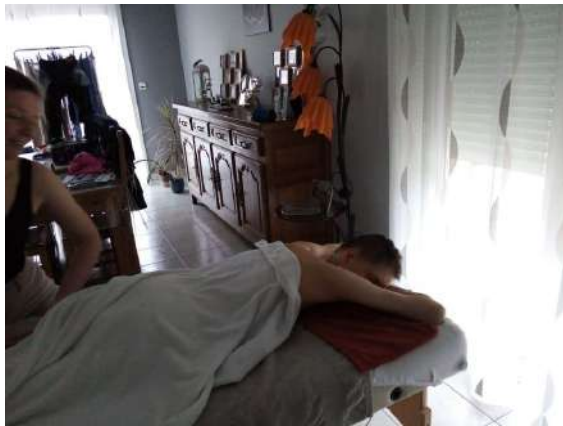
Manon a vite saisi comment communiquer avec Marion....bien plus vite que certains !

Elle pratique à sa manière la langue des signes...et sa manière est plus performante que la mienne, elle n'hésite d'ailleurs pas à me reprendre.

Manon et Marion, deux copines pour de vrai !



UN CADEAU POUR ROMAIN



A Noël dernier, comme beaucoup de parents, nous étions bien en peine de trouver des idées de cadeau pour Romain.

Alors, l'idée nous est venue d'offrir à Romain un moment de détente massage mais pas avec n'importe qui, avec sa petite belle-sœur préférée.

Nous avons quelques appréhensions à ce que Romain accepte d'être immobile et détendu un bon moment.

Notre petite Juliette est arrivée avec son matériel, table chauffante, musique adéquate et tout et tout pour créer une

atmosphère zen et nous avons installé Romain sur le ventre.

Juliette a massé son dos, ses bras, ses jambes, ses pieds et un peu la tête.

Romain a adoré cet instant, n'a pas bougé, a été très calme.

Il devait être massé 3/4 d'heure mais est resté finalement 1h10 à se faire papouiller.

Une vraie réussite et un vrai moment de bien-être et de détente pour notre Rominou.

Un grand merci à notre petite belle fille.

Maryse

Être infirmière et praticienne en massage bien être est pour moi une vraie vocation.

Masser Romain pour la première fois a été un moment fort.

Je l'ai vu s'évader dans sa bulle, profondément détendu, cela me touche de constater que je peux, par le massage, offrir autant qu'avec les soins, et cela nourrit mon envie d'unir ces deux métiers.

Juliette, petite belle-sœur de Romain



Quoi de mieux que quelques photos pour faire ressentir le bonheur de Celly quand Joelle Sancéo « Des racines du bien-être » la masse. Ces séances prises en charge par l'association sont financées par les dons que nous recevons.



RÉMY RETROUVE GÉRALDINE

Rémy connaît Géraldine depuis son entrée au FAM de Douvres il y a maintenant une dizaine d'années. Son départ vers de nouvelles aventures fut une triste nouvelle pour tous les résidents mais la voici de retour en tant qu'accompagnatrice de vie sociale à domicile. Rémy va bénéficier tous les 15 jours d'un moment privilégié durant lequel Géraldine compte mettre à profit sa connaissance de notre « phénomène » et de ses centres d'intérêt tout en lui présentant d'autres activités. Entre ses compétences professionnelles et sa bonne humeur nous sommes sûrs que Rémy va apprécier ce moment entre 4 yeux.

Catherine et Alain



Ref : site internet de la Mairie de Paris

Le stationnement pour les personnes en situation de handicap

Mise à jour le 19/05/2025

L'essentiel

Le stationnement de surface est **gratuit** pour les véhicules transportant le titulaire d'une Carte Mobilité Inclusion mention Stationnement (**CMI-S**).

Comment obtenir une CMI-S ?

La Carte Mobilité Inclusion mention Stationnement (CMI)-S est **délivrée par la [Maison départementale des personnes handicapées \(MDPH\)](#)** du département de résidence.

En cas de dégradation, perte ou vol, un duplicata doit lui être demandé.

La **[Section du Stationnement sur Voie Publique \(SSVP\)](#)** de la Ville de Paris **n'en délivre pas**, elle ouvre seulement les droits de stationnement à Paris.

2 types d'emplacements sont à distinguer :

1. Les places **dédiées**
2. Les emplacements **payants**.

Dans les emplacements payants, le droit à la gratuité conféré par la CMI-S est activé par la prise d'un Ticket HANDI ou par le référencement Handi'Stat du véhicule.

En cas d'utilisation du **Ticket HANDI**, la CMI-S **originale et valide** doit être apposée de manière **visible** derrière le pare-brise.

Cela n'est pas nécessaire si le véhicule est **référéncé Handi'Stat**.

Places dédiées

Démarche à réaliser : apposer la CMI-S

Les places dédiées, parfois encore qualifiées de places « GIG – GIC » (pour Grand Invalide de Guerre – Grand Invalide Civil) sont accessibles aux véhicules transportant le titulaire d'une CMI-S.

Ces véhicules doivent arborer la CMI-S **originale et valide**, apposée de manière **visible** derrière le pare-brise.

Le véhicule peut stationner jusqu'à 7 jours consécutifs sur la même place.

Attention : ces places ne sont ni réservables ni privatisables.

Stationnez sur emplacements payants : le Ticket HANDI

Démarche à réaliser : apposer la CMI-S et prendre un Ticket HANDI

Le droit à la gratuité du stationnement dans les emplacements payants de surface conféré par la CMI-S est activé par la prise d'un Ticket HANDI.

Ce ticket gratuit, virtuel et valable 24h, permet de :

- Vérifier la durée de stationnement
- Faciliter les contrôles en associant à l'immatriculation le droit à la gratuité conféré par la CMI-S

Il est disponible sur les [horodateurs et applications mobiles de paiement du stationnement \(tarif n°6\)](#)

La CMI-S **originale et valide** doit être apposée de manière **visible** derrière le pare-brise.

Nouveauté référencement Handi'Stat d'un véhicule lui offre la possibilité de circuler sur la [voie réservée aux véhicules transportant 2 personnes ou plus](#) du Boulevard Périphérique sans risquer d'être verbalisé.

Démarche à réaliser : faire référencer le véhicule régulièrement utilisé

Le référencement Handi'Stat dispense le véhicule régulièrement utilisé par le titulaire d'une CMI-S de la prise d'un Ticket HANDI, dès lors que ce véhicule a été référencé par les services de la Ville de Paris.

Il est ouvert à tout usager disposant d'une CMI-S et résidant en France, pour stationner en surface à Paris avec leur véhicule ou celui d'un accompagnant régulier.

Le référencement des véhicules d'associations ou d'entreprises transportant des PMR est également possible, mais seulement par la procédure courrier.

Il est valable 3 ans, sous réserve de validité de la CMI-S.

Lorsque le véhicule est référencé Handi'Stat, il est inutile d'apposer la CMI-S derrière le pare-brise si vous stationnez sur une place payante.

Attention

Le référencement Handi'Stat permet de stationner à Paris, y compris dans les bois de Boulogne et de Vincennes. Pour connaître les modalités de stationnement des autres communes, se renseigner directement auprès de leurs services.

Conditions et justificatifs

Pour que le droit à la gratuité conféré par la CMI-S puisse être associé à une immatriculation, des justificatifs sont nécessaires concernant lors du référencement :

- Le titulaire de la CMI-S : son lieu de résidence principale et la validité de sa carte
- Le véhicule à référencer

Consulter les **conditions** et **justificatifs** à fournir selon les cas (véhicule personnel, d'un accompagnant régulier, titulaire d'une CMI-S association, entreprise, etc.)

La demande de référencement Handi'Stat peut être faite :

Par le service numérique

- **Demander un référencement Handi'Stat**

Par courrier ou au guichet (sur rdv)

Attention

La Section du Stationnement sur Voie Publique ne délivre pas de CMI-S.

Vous devez faire votre demande de CMI-S auprès des organismes agréés avant de pouvoir demander un référencement Handistat'.

LE MATERIEL MIS A DISPOSITION DES FAMILLES

Dans ce journal, il est beaucoup fait référence aux associations, clubs, personnes qui nous font des dons. Comme nous vous l'avons indiqué, nous finançons des séances d'art thérapie, de bien-être (massage, effleurage.) et de sports adaptés. Ces dons servent aussi à l'achat de matériel que nous mettons à disposition des familles et des établissements qui accueillent nos jeunes.

Les voici :

- Des gilets de flottaison
- Une joëlette
- Des rollfiets électriques



- Des hippocampes marathon



- Une poussette x ROVER



- Une poussette Kangoo



Dans les prochains mois, nous achèterons un nouvel hippocampe marathon (voir dossier « ces jeunes qui se mobilisent »), un gilet de flottaison.

Chaque famille, en fonction de ses besoins, fait une demande à l'association. Si le matériel peut servir à plusieurs familles, nous ferons notre possible pour l'acquérir.



N'oublions pas les échanges entre familles, de déambulateurs, lève-personne, siège élévateur de bain...

C'est aussi ça le pouvoir d'une association.

REMERCIEMENTS

Merci à Catherine Masereel, Delphine Dia, Aline Lebarc, Florence Cospain, Nadine Muller, Fabiola Esnouf, Carole Lambert, Céline Chauvin, Séverine Marquillié, Barbara Texier, Ghislaine de Rorthays, Bruno Chambon pour leur présence régulière au local.

Sans oublier Alain Masereel, Jean-François Lambert, Xavier Vrielinck, et les parents qui ponctuellement, nous offrent leur aide ou participent à des réunions au profit de notre Association.

Merci à Fabiola Esnouf pour ses « trouvailles » de loisirs adaptés, Ghislaine de Rorthays et Nassima Ichir qui siègent en Commission des Droits à l'Autonomie à la MDPH, en CDCA, ainsi que Bruno Chambon investi dans d'autres commissions.

Merci à Isabelle Aureau pour ses séances de yoga solidaire au profit de notre association.

Merci à Antoine Herpin et Lionel Auzou pour leur fidélité, notamment dans les partages Facebook de notre actualité.

Merci à Romain Hubert et toute son équipe de bénévoles des Courses de Castine en Plaine

Merci à Claude Jamelot qui continue à accueillir nos jeunes au boulodrome de Caen, le mercredi.

Merci au Foyer TEMPO de Douvres, l'IME C. Donnard, la MAS IKIGAÏ, l'IME et la MAS de Graye-sur-Mer pour la qualité des rapports que nous entretenons avec eux, dans un partenariat solide.

Merci au Conseil Départemental, à la Mairie de Douvres-la-Délivrande, pour leurs subventions et leur soutien.

Merci à la famille Corlet qui nous apporte aide et soutien en toutes occasions et en particulier pour l'impression de notre Journal semestriel.

Merci aux Associations qui pérennisent leurs actions et soutiens au profit d'Handy Rare et Poly depuis plusieurs années.

Merci aux donateurs privés, qui en toute discrétion, font preuve de très grande générosité.

Merci pour la confiance que vous nous accordez, tous.

Suivez notre actualité sur :



Handy Rare et Poly Caen



Handy Rare et Poly

notre site : www.handyrareetpoly.fr

ASSOCIATION HANDY RARE ET POLY

Association à caractère philanthropique déclarée à la Préfecture du Calvados



BULLETIN D'ADHÉSION / DON

Je désire soutenir l'action de l'Association et en être **ADHÉRENT SYMPATHISANT** :

Adhésion individuelle 35 € ou Adhésion couple 40 €

Et/ou je désire **faire un DON** à l'Association de ♥ 7 € ♥ 15 € ♥ 30 € ♥ 45 € ♥ 60 € ♥ €

Je suis moi-même parent d'un enfant handicapé et désire être **ADHÉRENT ACTIF** de l'Association (je bénéficie de ses services et m'engage à apporter une contribution d'activité, au moins une fois annuellement) :

Adhésion individuelle 35 € ou Adhésion couple 40 €

Je ne désire plus recevoir d'informations de l'Association.

Aux termes de l'article 200 du code général des impôts, non seulement les dons mais aussi les adhésions versées sans contrepartie ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% de leur montant, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

La cotisation annuelle se paie au cours de l'année civile au titre de laquelle elle est versée.

Je joins mon règlement de € par chèque daté du (à l'ordre de l'Association **HANDY RARE & POLY**)

L'association me délivrera un reçu.

Je recevrai mon reçu fiscal par mail si mon adresse mail est renseignée sur ce bulletin** et si je coche la case

Nom de l'adhérent :

Prénom :

Adresse :

**Mail :

J'ai eu connaissance de l'Association **HANDY RARE** et **POLY** par M. et/ou Mme

Signature*

Handy Rare & Poly
8 rue Germaine Tillion
- 14000 CAEN -
www.handyrareetpoly.fr

*Dans l'association **HANDY RARE ET POLY**, nous sommes particulièrement attentifs au respect de vos données personnelles. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent.

Le Règlement Général sur la Protection des Données personnelles (RGPD) a pour vocation de mieux protéger vos informations personnelles, renforcer vos droits et vous apporter plus de visibilité sur les données que vous transmettez.

Nous nous engageons à sécuriser et à protéger rigoureusement les vôtres.

Si vous souhaitez continuer à recevoir nos informations, merci de nous retourner votre Bulletin d'adhésion **signé***.

Vous avez la possibilité de nous écrire à tout moment, par e-mail ou courrier postal, pour nous demander d'effacer vos données personnelles.

L'Association HANDY RARE et POLY est construite autour de femmes et d'hommes sensibles, exigeants, enthousiastes et énergiques.

Leur objectif, à travers cette association, est de faire comprendre aux institutions françaises, l'urgente nécessité d'une prise en charge de chaque personne polyhandicapée.

Pour qu'ils aient chacun un toit, avec une vie plus digne et pour que le regard de la société ne dévie pas devant eux.

Le polyhandicap touche tous les milieux, qu'ils soient sociaux, religieux...

L'Association HANDY, RARE et POLY est construite autour de mères et pères infiniment solides, d'un enfant qui ne peut vivre que par leur courage et leur détermination de chaque jour.

Pour ne pas briser des familles, pour les accompagner dans une vie qui ne s'arrête pas à l'enfance...



Association HANDY, RARE & POLY

« Le 1901 »

8, rue Germaine Tillion

14000 CAEN

02.31.74.07.08

handy.rare.et.poly@wanadoo.fr

www.handyrareetpoly.fr

Toute reproduction, même partielle, des dessins, photos ou textes contenus dans ce numéro est interdite sans l'autorisation écrite des membres du bureau de l'Association Handy Rare et Poly.

Le contenu des articles et témoignages de ce journal sont sous la responsabilité de leurs auteurs.

© Handy Rare et Poly.

Deux livrets à lire. Aux Editions CORLET. (Calvados)

Co-écrits par Sylvie Evrard Espada et Françoise Viennot.

Pour en savoir plus sur le Polyhandicap, pour connaître mieux les familles avec un enfant polyhandicapé.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'association pour acquérir ces ouvrages.



Ce journal a été imprimé par la Société CORLET IMPRIMEUR